

## RESUMÉS CONFERENCES VENDREDI 02 FÉVRIER 2018

18H30-19H30

### TABLE RONDE : HYPNOSE, MÉDECINE ET SPIRITUALITÉ.

**Modérateur :** Pr Fouad AMRANI, Neurochirurgien

#### LES TRANSES MUSICALES TRADITIONNELLES ET NEUROSCIENCES

Les trances musicales traditionnelles existent depuis la préhistoire et restent d'actualité de nos jours. Ce sont des états modifiés de conscience présentant beaucoup de similitudes à travers les différentes cultures : les musiques chamaniques, les musiques «sacrées», spirituelles, soufis ... y font partie, leurs effets curatifs pour certaines pathologies sont assez bien établis.

Depuis ces dernières années les neurosciences ont commencé à s'intéresser à ces phénomènes de transe musicales en particulier avec l'avènement de l'IRM fonctionnelle de haut champ et les électroencéphalogrammes de plus en plus sophistiqués. Les premiers résultats retrouvent une certaine similitude avec les états hypnotiques retrouvés dans la thérapie par activation de l'état de conscience et l'effet bénéfique serait d'un mécanisme très proche.

## RESUMÉS CONFÉRENCES

### SAMEDI 03 FÉVRIER 2018

09H00-09H20

#### HYPNOSE ET COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE.

Dr Myriam NCIRI, Médecin généraliste, Casablanca

La communication thérapeutique est-elle celle pratiquée par les thérapeutes et les soignants dans l'exercice de leur profession lorsqu'il s'agit de conseiller, d'expliquer ou de prévenir ? Ou existe-t-il une communication thérapeutique en elle-même, non iatrogène et capable d'influencer un changement désiré ? Nous verrons comment l'apprentissage de techniques d'hypnose peut contribuer à la réussite d'un traitement, à établir la relation avec le patient et à construire puis entretenir l'alliance avec celui-ci.

09H20-09H50

#### DE L'HYPNOSE AUX THÉRAPIES D'ACTIVATION DE LA CONSCIENCE

Dr Jean BECCHIO, Médecin généraliste, Paris Sud

La conscience occupe « l'esprit » des philosophes, des religieux, des chercheurs, des médecins, depuis l'aube des temps. Elle n'est pas facile à définir. L'attention est une faculté qui intéresse aussi les mêmes groupes de savants et cet élément de la conscience peut être facilement observé, étudié, mesuré, éduqué. Lors de notre conférence, nous parlerons de l'histoire commune de la conscience et de sa fille l'attention, en évoquant les débuts officiels de ce couple dans l'histoire de la médecine, sous forme de magnétisme animal au 17<sup>ème</sup> siècle, son évolution vers l'hypnose au 19<sup>ème</sup> siècle et son actualité sous forme de techniques d'activation de l'attention et de la conscience au 21<sup>ème</sup> siècle. Nous décrirons les retombées cliniques et thérapeutiques de cette évolution.

09H50-10H20

#### CHIRURGIE DU CERVEAU SOUS HYPNOSE EN TUNISIE

(à propos de 4 cas) Dr Sabri ZOGHLAM, Médecin hypnothérapeute, Tunis

Place de l'Hypnose comme technique anesthésique efficace dans des opérations majeures en Tunisie Réalité Tunisienne entre la résistance au changement et l'ouverture et l'acceptation. Mon allocution sera présentée en Trois parties :

##### 1<sup>ère</sup> partie : L'Hypnose en Tunisie

- L'hypnose médicale en Tunisie à partir de 2013.
- La Réalité Tunisienne dans ce contexte.

##### 2<sup>ème</sup> partie : Hypnose avant la chirurgie

- Préparation du patient pour une chirurgie longue et difficile (en moyenne 5 à 6 h)
- Nombre de rencontres avant l'opération et techniques utilisées.

##### 3<sup>ème</sup> partie : Accompagnement du patient le jour de l'opération.

- Préparation depuis la chambre d'admission, 1 h avant son transfert au bloc opératoire
- Réalité du bloc opératoire et particularité de la chirurgie éveillée du cerveau.
- Place des inductions rapides (on/off) pour supprimer ou instaurer rapidement l'anesthésie sous hypnose.
- Techniques de dissociations pour gérer les pics de la douleur intense au moment de l'ouverture de la boîte crânienne.
- Rôle de la communication non verbale entre : l'hypno thérapeute, le médecin anesthésiste réanimateur et le neurochirurgien pendant l'opération.

L'Accompagnement du patient en réanimation post opératoire et le rôle de l'autohypnose dans le rétablissement rapide des patients. Des vidéos et photos illustrant chaque partie de la conférence.

Mots clés : Hypnose - chirurgie éveillée - cerveau - auto hypnose - inductions rapides - dissociation

## RESUMÉS CONFERENCES

### SAMEDI 03 FÉVRIER 2018

#### 11H10-11H40

#### L'HYPNOSE AUJOURD'HUI ET DEMAIN

Dr Claude VIROT, Médecin psychiatre, Rennes

L'hypnose est souvent présentée comme la plus ancienne technique pour activer les ressources potentielles de la conscience. Si, de plus, nous validons l'idée que la France est la mère de l'hypnose médicale depuis 1780, nous pouvons être fiers et impressionnés par son développement actuel. En effet, en 2017, nous avons identifiés plus de 70 pays sur les cinq continents dans lesquels l'hypnose est aujourd'hui pratiquée. Dans ces secteurs géographiques éloignés les uns des autres, avec des cultures et des traditions différentes, les modalités hypnotiques que nous allons décrire durant tout ce congrès sont similaires. Nous pouvons alors probablement dire que l'hypnose est devenue la méthode la plus universelle pour activer les ressources de la conscience. Ce développement spectaculaire nous permet d'imaginer un futur dynamique dans lequel de plus en plus de nations échangent et se rencontrent pour améliorer encore nos connaissances et nos techniques et pour adapter toujours un peu mieux l'hypnose à de nouvelles traditions thérapeutiques. C'est souligner l'importance de chacun des congrès depuis les congrès nationaux comme ici au Maroc jusqu'au congrès de continent comme en Europe ou en Amérique du Sud et bientôt en Asie, et bien sûr les congrès Mondiaux organisés par la Société Internationale d'hypnose tous les 3 ans comme celui de Paris en 2015 et le prochain à Montréal en 2018.

#### 11H40-12H10

#### HYPNOSE ET DOULEURS AIGUES

Dr Asmaa KHALED, Anesthésiste, réanimateur praticienne hospitalière, Paris

La vie nous permet d'expérimenter la douleur, de l'appivoiser ou l'appréhender, nos agissements sont aussi différents que la variance des composantes et des définitions de cette douleur. Elle est probablement bruyante en situations aiguës, d'installation spontanée, traumatique ou secondaire à la technicité d'un soin nécessaire ; les moyens pharmacologiques actuels, malgré leurs bonnes tolérances cliniques et efficacité documentée, s'avèrent souvent moins pertinents sur les scores de satisfaction et de confort des patients comparativement à ceux ayant bénéficié des vertus de l'hypnose médicale, seule ou associée à d'autres adjuvants, dans leurs parcours de soins, rendu ainsi plus humanisé et personnalisé.

#### 12H10-12H40

#### HYPNOSE ET MÉDITATION ZEN POUR CALMER LES DOULEURS CHRONIQUES.

Dr Jean Marc BENHAIEM, Responsable du DU Hypnose médicale Pitié-Salpêtrière

Depuis une dizaine d'années, des thérapies non médicamenteuses, l'hypnose et la méditation de pleine conscience, se développent et trouvent une légitimité. Les troubles anxieux, les dépressions, les troubles alimentaires, les addictions et les douleurs sont leurs principales indications. Ces deux approches proviennent de deux cultures et de deux continents différents. La méditation s'adresse à tous et à toute personne qui cherche un chemin dans sa vie. L'hypnose s'est installée d'emblée dans le champ thérapeutique médical. La pratique est différente mais les principes sous-jacents et la physiologie sont très proches. La comparaison de ces deux approches est une ouverture pour mieux comprendre ce qui est à la base du changement, de la relation et du soulagement de la souffrance.

## RESUMÉS ATELIERS

### SAMEDI 03 FÉVRIER 2018

14H30-16H30

#### HYPNOSE ET PHOBIES. Dr Jean Marc BENHAIEM, Praticien hospitalier, Paris

Les peurs et les phobies sont des motifs fréquents de consultation. Plusieurs thérapies, dont l'hypnose, font preuve d'une réelle efficacité pour les patients qui en souffrent.

À quoi tient l'efficacité d'un traitement ? Les peurs sont présentes dans l'imagination.

Elles captent si fort l'attention, que le cinéma, à travers les thrillers et les films d'épouvante, les utilise abondamment. Comment mettre fin à des peurs ou à une phobie ? L'origine en est-elle un trouble attentionnel ? En quoi la pratique de l'hypnose nous aide à comprendre les mécanismes des phobies ? Quelles sont les personnes qui en souffrent ? Dans leurs pratiques, les soignants aussi, sont confrontés à leurs propres peurs ? Lesquelles ? Quelles sont les « clés » de leur disparition ? Au programme : cas cliniques, exercices, vidéos.

14H30-16H30

#### TRAVAIL D'APPRENTISSAGE D'AUTO-HYPNOSE EN GROUPE

Dr Marie Elisabeth FAYMONVILLE, Service d'Algologie, Soins Palliatifs CHU Liège, Université de Liège, Belgique

Lors de cet atelier, les participants vont découvrir très concrètement comment introduire l'apprentissage d'autohypnose/selfcare en groupe. Une trentaine de tâches données aux patients seront expliquées ainsi que quelques exercices d'hypnose. Dans notre Centre, nous proposons ce type d'apprentissage aux patients oncologiques, pendant ou après leurs traitements.

Si le temps de cet atelier le permet, quelques résultats de nos études seront communiqués.

14H30-16H30

#### HYPNOSE ET ANESTHÉSIE

Dr Asmaa KHALED, Anesthésiste, réanimateur praticienne hospitalière, Paris

L'hypnose médicale est un outil utile et intéressant aussi bien pour les soins courants qu'au bloc opératoire. Subjugués par les données scientifiques actuelles de l'hypnose en anesthésie et les applications multiples des techniques d'activation de la conscience au bloc opératoire, en salle de naissance, aux lits des patients et en consultations de ville, un bon nombre de professionnels de santé adhèrent à cet apprentissage afin de découvrir les bienfaits du confort et l'optimisation du bien être aussi bien des soignants que des patients. La transmission des connaissances est notre désir, nous vous invitons à nous accompagner lors de notre atelier d'initiation, d'apprentissage de techniques simples et reproductibles pour les uns mais également de partage d'expérience pour les autres.

## RESUMÉS ATELIERS SAMEDI 03 FÉVRIER 2018

**14H30-16H30**

### L'HYPNOSE EN MEDECINE DENTAIRE

Dr Siham TAISSE, Professeur en médecine buccale et chirurgie buccale, chef de département à la faculté de médecine dentaire, Casablanca. Dr Najwa BOUZOUBAA, Chirurgien dentiste, Casablanca  
Dr Soumia AMOR, Médecin dentiste, Casablanca

#### CONTEXTE :

La médecine dentaire est une spécialité de médecine avec plusieurs hyperspécialités. La spécificité de cette discipline est d'intervenir dans un organe sensoriel intime étroitement lié à l'image de soi. La douleur est un facteur déterminant de la majorité des maladies et des soins bucco dentaires l'anxiété et le stress est une réalité qui implique soit le patient soit le praticien.

#### PROBLEMATIQUE :

Quelle est la place de l'hypnose dans la pratique quotidienne en médecine dentaire.

#### PATIENTS ET METHODES :

A travers des situations cliniques filmées et argumentées nous allons illustrer l'apport de l'hypnose dans :

- la gestion du stress du médecin dentiste
- dans le sevrage tabagique
- dans la prise en charge des douleurs chroniques orofaciales
- dans l'optimisation de la sédation anesthésique
- dans la prise en charge de l'enfant.

#### L'OBJECTIFS :

les points forts et les points faibles de l'usage de l'outil hypnose dans l'odontologie.

**14H30-16H30**

### SE SIMPLIFIER LE TRAVAIL : LES SUGGESTIONS DIRECTES

Dr Dominique MEGGLÉ, Médecin psychiatre, président de l'institut Milton H Erickson Méditerranée de Toulon - Marseille

Les suggestions indirectes sont habituellement considérées comme l'apport essentiel de Milton H. Erickson à l'hypnose, la rendant ainsi acceptable car ne violant pas la liberté des sujets. En fait, Erickson utilisait aussi souvent les directes et il avait de bonnes raisons pour cela. Mécanismes de fonctionnement et mode d'emploi des suggestions directes. Association des suggestions directes et indirectes. Indications spécifiques des suggestions directes (situations autoritaires et de groupe, amnésie). Illustrations cliniques, démonstration et exercice.

**14H30-16H30**

### THE WIZARD OF THE DESERT, COMMENT MILTON ERICKSON A DÉCOUVERT L'HYPNOSE

Dr Milton ERICKSON

Le documentaire expose la vie personnelle et la carrière de Milton Erickson et comment il a révolutionné la discipline de l'hypnose. Nous découvrons alors quel enfant il était : malade et souffrant de divers maux tels que la dyslexie. Malgré le diagnostic sans espoir donné par son médecin, le documentaire de Noetic Films montre que Milton Erickson s'accroche et réussit à passer outre la douleur en développant un protocole précis d'hypnose qui permet de contrôler son esprit. Ces éléments sont exposés dans *The Wizard Of The Desert*

## RESUMÉS CONFERENCES

### SAMEDI 03 FÉVRIER 2018

**17H20-17H40**

#### EFFET D'UN DISCOURS HYPNOTIQUE ENREGISTRÉ SUR LE VÉCU DES PATIENTS SOUS ANESTHÉSIE LOCALE

Dr Rachid BENNIS, Anesthésiste-réanimateur - Casablanca

Étude portant sur l'effet d'un discours hypnotique enregistré et diffusé à travers un casque audio sur le vécu des patients subissant une chirurgie sous anesthésie locale ou loco-régionale.

**17H40 -18H10**

#### TRENTE ANS D'HYPNOSE : PETITES RÉFLEXIONS

Dr Dominique MEGGLÉ, Médecin psychiatre, président de l'institut Milton H Erickson Méditerranée de Toulon - Marseille

L'hypnose apprend à voir midi à midi et plus à quatorze heures. Elle est un entraînement continu, parce que, spontanément, nous préférons voir midi à quatorze heures, faire des théories compliquées sur nos patients plutôt que de les accepter tels qu'ils sont et les rejoindre dans leur expérience, unique et personnelle, pour les soulager de leurs souffrances.

L'hypnose nous simplifie. Elle nous apprend à être poli et gentil avec les gens dans l'épreuve. Voilà pourquoi elle est redoutablement efficace dans tous les secteurs de la médecine.

Hypnose et effet placebo. L'hypnose est clinique : repérage de la dynamique de la « disponibilité à répondre » et ses conséquences pratiques. Pour soulager efficacement, elle nous apprend l'art de suggérer ce qui fait du bien. Nombreux exemples cliniques.



## RESUMÉS CONFERENCES

### DIMANCHE 04 FÉVRIER 2018

09H25-09H45

#### RÉFLEXIONS SUR L'HYPNOSE MÉDICALE EN SITUATIONS D'URGENCES

Dr Mbarek DIMOU, Anesthésiste-réanimateur, professeur à la faculté de médecine et de pharmacie de Rabat

L'urgence médicale se définit comme étant la survenue d'un événement aigu, brutal et spontané qui touche la santé et qui inquiète à tort ou à raison le patient et/ou son entourage pour les patients, cet événement non habituel, nécessite une prise en charge urgente y compris le « pas grave ». Pour les soignants, tout ce qui ne met pas le pronostic vital en jeu n'est pas urgent, y compris le « pas grave ». Cette situation, souvent à l'origine de comportements et d'incompréhensions est due à une souffrance physique et psychique.

L'état d'esprit négatif qui en découle est dominé par une hyper suggestivité et une hyper-réceptivité aux différents messages.

Dans ce contexte particulier, l'hypnose médicale permettra d'utiliser tous les éléments en présence (peurs, douleur, angoisse, bruits, agitation, ambiante) pour accentuer la complicité, l'élan du patient et ainsi faciliter et accélérer la transe. Au cours de ce processus, la séance d'hypnose peut être pratiquée chez un patient inconnu, dont on ignore les croyances, les passions, les craintes et le passé. Plus il se sent protégé, plus l'activation de son attention et de sa conscience sera rapidement installée.

La notion de temps et de délais de prise en charge médicale, souvent évoquée en situation d'urgence, est liée le plus souvent à une crainte, ressentie par le personnel soignant, aux idées reçues concernant la place des thérapeutiques associées et complémentaires dans la prise en charge globale des urgences médico-chirurgicales.

Ces observations soulèvent à juste titre un certain nombre de réflexions qui sont abordées dans cette présentation et dominées par ce constat à savoir ; Comment faire pour introduire l'hypnose médicale en situation d'urgence : premièrement en tant qu'outil dans une démarche diagnostic et thérapeutique rationnelle et bien fournie mais de forme et de maniement différent, deuxièmement comme thérapeutique complémentaire pour une organisation du soin qui prend mieux en charge la globalité de la personne (urgence ressentie et urgence vraie), troisièmement enfin comme réponse à des envies de soins différents telles qu'elles sont ressenties et exprimées de plus en plus par les patients (urgences ressenties).

09H45-10H05

#### L'HYPNOSE EN PÉRIOPÉRATOIRE.

Dr Lotfi EZZAKI, Président de la société marocaine de chirurgie, Fès

Quand le patient projette de s'adresser à un chirurgien il appréhende le moment où il va franchir la porte de son cabinet et se met en transe négative.

Le rôle du chirurgien formé à l'hypnose est d'accompagner le patient durant la phase périopératoire, au cabinet en utilisant les ressources du patient pour l'amener à entrevoir l'intervention comme une solution pour aller de l'avant, au bloc avant l'intervention, avec un accueil adéquat utilisant la communication thérapeutique, en post opératoire, pour gérer le stress et la douleur, et durant la phase de convalescence pour une réhabilitation rapide.

Le langage hypnotique doit être maîtrisé par l'équipe soignante pour le plus grand bien être des patients.

## RESUMÉS CONFERENCES

### DIMANCHE 04 FÉVRIER 2018

10H05-10H25

#### HYPNOSE ET TROUBLES ANXIO-DÉPRESSIFS

Dr Bouchra AMMOR, Médecin généraliste, acupuntrice et hypnopratricienne - Casablanca

L'anxiété et la dépression sont des troubles de plus en plus fréquents, nécessitant une prise en charge thérapeutique alliant souvent les médicaments appropriés à une psychothérapie.

Dans de nombreuses études, l'hypnose s'est avérée efficace dans le traitement des troubles anxio-dépressifs, en complément aux thérapeutiques habituelles.

Mon expérience en médecine générale montre que l'outil hypnotique est le pilier d'une psychothérapie intégrative. Cette approche, utilisée seule, permet de contrôler l'anxiété et de soulager les patients lors d'une dépression réactionnelle ou d'une anxiété suite à un stress.

En association aux traitements psychotropes, elle contribue à la résolution des symptômes et à l'atteinte du bien-être dans les situations plus complexes d'angoisses, d'attaques de panique ou de dépressions majeures.

10H25-10H45

#### L'HYPNOSE EN ODONTOLOGIE: UNE AIDE PRÉCIEUSE

Dr Salwa BENCHEKROUN, Médecin spécialiste en orthodontie, Casablanca

La Médecine a beaucoup évolué de part la technologie, la robotique, l'imagerie médicale, les neurosciences mais aussi avec l'avènement de la physique quantique et des médecines énergétiques. Le corps humain peut être désormais considéré dans sa globalité.

L'hypnose peut aider à cette prise en charge globale et justement c'est désormais un outil incontournable dans notre pratique quotidienne de l'accueil du patient aux traitements en odontologie. Nous allons ainsi montrer, à travers quelques cas cliniques, comment l'hypnose contribue à nos traitements orthodontiques de sorte à approcher un équilibre entre un beau sourire, un beau visage et une bonne santé.

11H20-11H50

#### INTÉRÊT DE L'HYPNOSE EN ONCOLOGIE

Dr Marie Elisabeth FAYMONVILLE, Service d'Algologie, Soins Palliatifs CHU Liège, Université de Liège, Belgique

Les symptômes physiques les plus fréquemment liés au cancer et à ses traitements sont la douleur, les nausées et la fatigue. Ils peuvent influencer négativement la qualité de vie. Les interventions de groupe visant l'apprentissage de l'autohypnose, associé ou non à l'autobienveillance, ont démontré l'amélioration de l'adaptation des patients oncologiques.

Le but de cette conférence est de relever l'efficacité de l'hypnose dans la gestion des symptômes liés à la maladie et de mieux comprendre les mécanismes de la technique.



## RESUMÉS CONFERENCES

### DIMANCHE 04 FÉVRIER 2018

**12H10-12H30**

#### L'HYPNOSE MEDICALE EN RADIOLOGIE

Dr Houriya AMRANI, Médecin spécialiste en radiologie, Casablanca

L'hypnose médicale peut être largement utilisée en radiologie, notamment chez les patients claustrophobes ayant une prescription d'IRM ou en radiologie interventionnelle, aidant les patients à supporter les gestes inconfortables de ces différentes techniques .

Dans cet exposé, nous vous faisons part de notre modeste expérience sur l'hypnose médicale dans notre centre de radiologie concernant les patients claustrophobes devant réaliser une IRM et, en sénologie interventionnelle particulièrement chez les patientes qui doivent effectuer une microbiopsie ou une macrobiopsie mammaire. En effet l'angoisse de découvrir un cancer du sein s'ajoute à la peur du geste agressif du prélèvement et, l'hypnose médicale est un outil agréable et facile qui permet de réduire significativement l'inconfort du geste ainsi que la sensation d'angoisse qui l'accompagne.....

**12H30-12H50**

#### L'HYPNOSE DANS LA PRISE EN CHARGE DES TROUBLES DE COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

Dr Mounir MIKOU, Médecin spécialiste en anesthésie-réanimation - Fès

Les troubles de comportement alimentaires (TAC) représentent une cause importante de l'obésité qui sévit d'une façon chronique avec des proportions de plus en plus inquiétantes dans notre société. La prise en charge thérapeutique moderne de ces troubles comporte une approche multidisciplinaire. La réduction des apports alimentaires seule est peu efficace au long cours avec plus de 90% de rechute à cinq ans. L'activité physique seule permet une perte de poids parfois moins importante qu'avec une approche diététique mais offre une meilleure stabilité du poids.

L'accompagnement psychologique notamment avec hypnose médicale permet en association avec la diététique et l'activité physique une efficacité durable de la réduction du poids chez les patients souffrant de TAC et obésité. A travers un cas clinique et un témoignage, nous allons décrire les différentes étapes de prise en charge des TAC par l'hypnose médicale.

## RESUMÉS ATELIERS

### DIMANCHE 04 FÉVRIER 2018

14H30-16H00

#### HYPNOSE ET SEVRAGE TABAGIQUE

Dr Myriam NCIRI, Médecin généraliste, Casablanca

Comment accompagner un patient qui veut arrêter de fumer ?

Le fumeur est piégé par les effets positifs importants d'une drogue redoutable, la nicotine. Lorsque la motivation est suffisamment importante pour arrêter de fumer, l'hypnose est un outil thérapeutique particulièrement intéressant, au moins aussi efficace que les traitements nicotiniques de substitution et sans aucun effet secondaire.

L'expérience de la transe hypnotique permet un voyage à l'intérieur de l'inconscient, plein de ressources, pour déclencher le changement. Dans cet atelier, je partage ma pratique de l'hypnose et les techniques utilisées en consultation de sevrage tabagique.

14H30-16H00

#### HYPNOSE ET TROUBLES DU SOMMEIL

Dr Bouchra AMMOR, Médecin généraliste, acupunctrice et hypnopratricienne - Casablanca

Quels sont les différents troubles du sommeil ?

Quels impacts ?

Quelles thérapeutiques et leurs limites ?

Qu'apporte l'hypnose ?

Dans quelles situations ? Revue de la littérature.

Exercices d'hypnose pour faciliter le sommeil.

14H30-16H00

#### HYPNOSE ET SITUATIONS URGENTES

Dr Asmaa KHALED, Anesthésiste, réanimateur praticienne hospitalière, Paris

Les situations urgentes sont souvent marquées par la douleur exacerbée dans un contexte anxigène. Bien qu'elle soit variable, multifactorielle, difficilement ou non mesurable, la gestion de la douleur dans un contexte aigu est rendue relativement aisée grâce à l'adoption d'une approche convenable et l'application de quelques outils de l'hypnose médicale.

Cet atelier sera l'occasion de revoir et/ou d'apprendre des techniques de communication apaisante, de vous proposer quelques moyens simples et reproductibles de gestion de la douleur, inspirés des enseignements des icônes en hypnose et en techniques d'activation de la conscience et adaptés à notre contexte socio-culturel marocain.

## RESUMÉS ATELIERS DIMANCHE 04 FÉVRIER 2018

14H30-16H00

### L'HYPNOSE CONVERSATIONNELLE, UN OUTIL POUR L'INFIRMIER

Mme Hayet SINE, Enseignante 2<sup>ème</sup> cycle à l'institut supérieur des professions infirmières et technique de sante, Agadir

L'hypnose conversationnelle est une méthode d'accompagnement du patient basée sur Des techniques relationnelles et d'accueil aux unités de soins, spécifiques, permettent de diminuer le stress, les craintes. Les travaux en cours sur le sujet démontrent que grâce à l'hypnose en conversationnel, la consommation de médicaments anti douleurs, pendant l'intervention et au réveil, ainsi que la durée d'hospitalisation diminue clairement. Par ailleurs, les patients ont moins de nausées et de vomissements, témoignent d'un sentiment de confort amélioré et d'un meilleur vécu. Cet outils, dont le fondement repose sur une communication verbale et para verbale « positive » nous laisse penser qu'outre le patient, elle peut aussi avoir des conséquences positives sur les infirmiers qui la pratique et ainsi, modifier leurs motivations professionnelles. Aujourd'hui, une formation infirmière spécifique et reconnue est indispensable, afin de respecter le cadre de soins pour lequel l'hypnose est proposée. Sa mise en place dans un établissement de santé doit être réfléchié pour répondre à une démarche d'amélioration de la prise en charge globale du patient.

MOTS CLES : Hypnose conversationnelle, communication verbale et para verbale, infirmier, soins relationnels.

14H30-16H00

### DE L'HYPNOSE VERS UNE PRATIQUE HOLISTIQUE DE LA MÉDECINE DENTAIRE.

Dr Ouidad BENNOUNA, Médecin spécialiste en chirurgie dentaire, Casablanca

J'ai toujours été touchée, voir irritée par cette phrase récurrente de patients qui me disent : « je n aime pas le dentiste », ce qui me faisait démarrer le soin avec une certaine crispation .. Un travail de développement personnel m'a conduit vers une formation certifiante de professeur de yoga et des techniques de méditations et en parallèle, je suivais simultanément 2 formations en hypnose, la première avec Lise Bartoli psychologue clinicienne, hypnothérapeute et auteur de plusieurs livres (SE LIBERER PAR L HYPNOSE, DOMINER SA PART D'OMBRE ....) et la seconde avec l Association marocaine d' hypnose clinique.

Tout ce cheminement personnel m a permis avant tout de mieux me connaitre et de créer une ouverture de conscience en moi qui me permet d'être dans une écoute bienveillante avec le patient que j'accueille dans un environnement agréable sur fond musical, prenant le temps de recevoir ce qu il a à me dire avec ses mots mais aussi avec son corps ; ce climat d'ouverture chez moi invite l'autre à se sentir en confiance et à accepter tout les soins que j aurai à lui proposer dans le respect et dans les limites de ce qu il peut gérer et accepter .

Nous verrons durant cet atelier comment se relier à soi et comment se relier à l'autre dans la bienveillance et nous verrons des exemples concrets de soins effectués sous hypnose .